

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

MENU' AUTUNNO - INVERNO

I ^a SETTIMANA	II ^a SETTIMANA
<p>Lunedì Crema di legumi con crostini Verdure di stagione crude e cotte: insalata e patate</p> <p>Martedì Risotto al porro Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: carote o cavolo cappuccio</p> <p>Mercoledì Pasta al sugo con le verdure (sedano) Arrostito di pollo o tacchino (sedano) Verdure di stagione crude e cotte: insalata</p> <p>Giovedì Pasta bianca o rossa (formaggio o uova) formaggio Verdure di stagione crude e cotte radicchio – spinaci all'olio</p> <p>Venerdì Risotto alla zucca Polpette di nasello al forno Verdure di stagione crude e cotte: finocchio in insalata o carote</p>	<p>Lunedì Pasta alla crema di piselli Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista</p> <p>Martedì Riso con olio e grana (uovo) Scaloppine (farina) di pollo al limone Verdure di stagione crude e cotte: fagiolini e carote</p> <p>Mercoledì Pasta al pomodoro (sedano) Frittata (uova, pane, latte) Verdure di stagione crude e cotte: insalata e finocchio cotto o spinaci</p> <p>Giovedì Spezzatino di manzo (sedano) con verdure Polenta Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista e patate</p> <p>Venerdì Passato di verdura e legumi con pasta Filetto di pesce dorato al forno Patate</p>
III ^a SETTIMANA	IV ^a SETTIMANA
<p>Lunedì Pasta al pomodoro (sedano) Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: insalata e purè</p> <p>Martedì Passato di verdure con legumi e orzo (sedano) Patate</p> <p>Mercoledì Risotto all'ortolana Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: carote glassate o crude</p> <p>Giovedì Crema di patate con crostini Spezzatino o sminuzzata di tacchino Verdure di stagione crude e cotte: finocchio in insalata e fagiolini</p> <p>Venerdì Pasta olio e grana (uova) Filetto di pesce in salsa Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio e insalata</p>	<p>Lunedì Pasta al pomodoro (sedano) Crocchette di ricotta e verdure Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio in insalata</p> <p>Martedì Crema di verdure con crostini Polpette di manzo (pane, uova, grana) Verdure di stagione crude e cotte: insalata verde patate al forno</p> <p>Mercoledì Risotto con la zucca Pesce Verdure di stagione crude e cotte: verza cotta e cruda</p> <p>Giovedì Minestrone di legumi con pasta o riso o crostini (sedano) Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista o carote trifolate</p> <p>Venerdì Pizza al pomodoro e mozzarella Verdure di stagione crude</p>

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

I ^a SETTIMANA	II ^a SETTIMANA
<p>Lunedì Risotto allo zafferano Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: patate lessate e verdura cotta</p> <p>Martedì Pasta al pomodoro (sedano) Arrosti/ fettine di tacchino o pollo (glutine, uova,) Verdure di stagione crude e cotte: insalata verde</p> <p>Mercoledì Risotto alla crema di asparagi Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: pomodori e fagiolini</p> <p>Giovedì Passato di verdura e legumi (sedano) con pasta Patate</p> <p>Venerdì Pasta olio e grana (uova) Polpette di nasello al forno Carote crude</p>	<p>Lunedì Pasta alla crema di piselli insalata</p> <p>Martedì Riso con olio e grana (uova) Frittata di verdure Cavolo cappuccio</p> <p>Mercoledì Crema di patate e carote con crostini Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: pomodori</p> <p>Giovedì Pasta con melanzane e pomodoro Scaloppine (farina) di pollo al limone Verdure di stagione crude e cotte: fagiolini all'olio</p> <p>Venerdì Risotto all'ortolana (sedano) Filetto di pesce dorato al forno Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista</p>
III ^a SETTIMANA	IV ^a SETTIMANA
<p>Lunedì Passato di verdure e legumi con crostini (sedano) Patate</p> <p>Martedì Pasta al pesto genovese (arachidi e derivati) Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: pomodori</p> <p>Mercoledì Risotto all'ortolana (sedano) Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: insalata e carote</p> <p>Giovedì Pasta al pomodoro e piselli (sedano) Spezzatino o sminuzzata di tacchino Verdure di stagione crude e cotte: zucchine</p> <p>Venerdì Crema d'orzo Filetto di pesce in salsa Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista</p>	<p>Lunedì Crema di piselli e patate con crostini Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio</p> <p>Martedì Pasta all'olio e basilico Polpette di manzo (pane, uova, grana) Verdure di stagione crude e cotte: insalata e carote cotte</p> <p>Mercoledì Pasta al sugo di verdure (sedano) Pesce Verdure di stagione crude e cotte: pomodori</p> <p>Giovedì Risotto con le zucchine Petto di pollo al forno Insalata</p> <p>Venerdì Pizza pomodoro e mozzarella Verdure di stagione crude</p>

Il presente menu' è stato rivisto sulla base delle Linee Guida della ristorazione scolastica e delle indicazioni della ULSS 9 Scaligera.

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

MERENDA POMERIDIANA SCUOLA INFANZIA

- Lunedì** Dolce da forno senza farcitura, the deteinato
- Martedì** Pane con marmellata (varia in estate: yogurt o frutta di stagione)
- Mercoledì** Latte con biscotti
- Giovedì** Frutta di stagione (varia in estate: gelato)
- Venerdì** Pane o crackers

MERENDA POMERIDIANA NIDO INTEGRATO

- Lunedì** Dolce da forno senza farcitura, the deteinato
- Martedì** Pane con marmellata (varia in estate: yogurt o frutta di stagione)
- Mercoledì** Latte con biscotti
- Giovedì** Frutta di stagione (varia in estate: yogurt o gelato)
- Venerdì** Pane

SPUNTINO DEL MATTINO A BASE DI FRUTTA FRESCA PER ENTRAMBE LE AGENZIE EDUCATIVE